

Le bronchiectasie

Questo questionario
è rivolto solo a soggetti
adulti affetti da
bronchiectasie

Nome e Cognome:

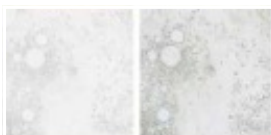
Data di nascita:

Allergie:

Durante la mia condizione di stabilità

(cioè in una condizione in cui riesco a svolgere le attività quotidiane e non ho in corso una infezione respiratoria acuta)

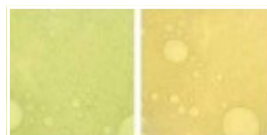
Il colore del mio catarro in media e in generale è:



MUCOIDE



MUCO-PURULENTO



PURULENTO



MOLTO PURULENTO

La frequenza con cui espettoro il catarro:

- ☐ Quotidiana
- ☐ La maggior parte dei giorni della settimana
- ☐ 2-3 giorni a settimana
- ☐ Una volta a settimana
- ☐ Sporadicamente
- ☐ Non espettoro catarro

La quantità di catarro che espettoro nell'arco di 24 ore in media è:

- ☐ Un cucchiaino da tè
- ☐ Un cucchiaino da minestra
- ☐ Mezza tazzina da caffè
- ☐ Una tazzina da caffè
- ☐ Mezza tazza da tè
- ☐ Una tazza da tè
- ☐ Mezza bottiglietta d'acqua
- ☐ Più di mezza bottiglietta d'acqua
- ☐ Non espettoro catarro

I micro-organismi isolati nel mio catarro sono:

.....

Ho tosse:

- ☐ Quotidiana
- ☐ La maggior parte dei giorni della settimana
- ☐ 2-3 giorni a settimana
- ☐ Una volta a settimana
- ☐ Sporadicamente
- ☐ Mai

Ho il fiato corto:

- ☐ Sempre
- ☐ La maggior parte del tempo
- ☐ Qualche volta
- ☐ Raramente
- ☐ Mai

Vengo svegliato dai sintomi respiratori:

- ☐ Ogni notte
- ☐ La maggior parte delle notti
- ☐ Qualche notte
- ☐ Raramente
- ☐ Mai

Farmaci che assumo per le bronchiectasie:

FARMACO	FREQUENZA ASSUNZIONE

**Quando inizio a stare male
per la mia condizione respiratoria (riacutizzazione):**

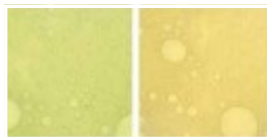
Il colore del mio catarro in media e in generale è:



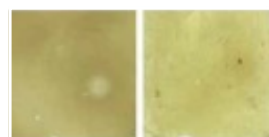
MUCOIDE



MUCO-PURULENTO



PURULENTO



MOLTO PURULENTO

**La frequenza con cui
espettorò il catarro:**

- ☐ Quotidiana
- ☐ La maggior parte dei giorni della settimana
- ☐ 2-3 giorni a settimana
- ☐ Una volta a settimana
- ☐ Sporadicamente
- ☐ Mai

**La quantità di catarro che espettoro
nell'arco di 24 ore in media è:**

- ☐ Un cucchiaino da tè
- ☐ Un cucchiaio da minestra
- ☐ Mezza tazzina da caffè
- ☐ Una tazzina da caffè
- ☐ Mezza tazza da tè
- ☐ Una tazza da tè
- ☐ Mezza bottiglietta d'acqua
- ☐ Più di mezza bottiglietta d'acqua
- ☐ Non espettoro catarro

I micro-organismi isolati nel mio catarro sono: _____

Ho tosse:

- ☐ Quotidiana
- ☐ La maggior parte dei giorni della settimana
- ☐ 2-3 giorni a settimana
- ☐ Una volta la settimana
- ☐ Sporadicamente
- ☐ Mai

Ho il fiato corto:

- ☐ Sempre
- ☐ La maggior parte del tempo
- ☐ Qualche volta
- ☐ Raramente
- ☐ Mai

Vengo svegliato dai sintomi respiratori:

- ☐ Ogni notte
- ☐ La maggior parte delle notti
- ☐ Qualche notte
- ☐ Raramente
- ☐ Mai

Il diario delle mie riacutizzazioni:

Sarebbe molto utile poter tenere traccia di quanto succede durante le diverse fasi acute della Sua malattia (riacutizzazioni), così da discuterle con il Suo pneumologo durante il prossimo controllo ambulatoriale.

Data di inizio dei sintomi:

● _____

Sintomi della riacutizzazione:

● _____

Antibiotico assunto (indicare anche la dose e la frequenza):

● _____

Data di inizio della terapia antibiotica:

● _____

Data di fine della terapia antibiotica:

● _____

Numero di giorni di antibiotico dopo i quali è iniziato il miglioramento:

● _____

Altri provvedimenti intrapresi (fisioterapia respiratoria, aerosolterapia, cortisone, inalatori):

● _____

Data di fine della terapia antibiotica:

● _____

Data di inizio dei sintomi:

● _____

Sintomi della riacutizzazione:

● _____

Antibiotico assunto (indicare anche la dose e la frequenza):

● _____

Data di inizio della terapia antibiotica:

● _____

Data di fine della terapia antibiotica:

● _____

Numero di giorni di antibiotico dopo i quali è iniziato il miglioramento:

● _____

Altri provvedimenti intrapresi (fisioterapia respiratoria, aerosolterapia, cortisone, inalatori):

● _____

Data di fine della terapia antibiotica:

● _____

Data di inizio dei sintomi:

● _____

Sintomi della riacutizzazione:

● _____

Antibiotico assunto (indicare anche la dose e la frequenza):

● _____

Data di inizio della terapia antibiotica:

● _____

Data di fine della terapia antibiotica:

● _____

Numero di giorni di antibiotico dopo i quali è iniziato il miglioramento:

● _____

Altri provvedimenti intrapresi (fisioterapia respiratoria, aerosolterapia, cortisone, inalatori):

● _____

Data di fine della terapia antibiotica:

● _____

Data di inizio dei sintomi:

● _____

Sintomi della riacutizzazione:

● _____

Antibiotico assunto (indicare anche la dose e la frequenza):

● _____

Data di inizio della terapia antibiotica:

● _____

Data di fine della terapia antibiotica:

● _____

Numero di giorni di antibiotico dopo i quali è iniziato il miglioramento:

● _____

Altri provvedimenti intrapresi (fisioterapia respiratoria, aerosolterapia, cortisone, inalatori):

● _____

Data di fine della terapia antibiotica:

● _____

Di seguito è possibile segnare con un cerchio o con una "X" le giornate caratterizzate dalle diverse riacutizzazioni

ANNO 2026

GENNAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBBRAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APRILE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAGGIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

GIUGNO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

LUGLIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SETTEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OTTOBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Quando i sintomi sono importanti e/o peggiorano molto è necessario recarsi in Pronto Soccorso o chiamare il 112/118

Di seguito è possibile segnare con un cerchio o con una “X” le giornate caratterizzate dalle diverse riacutizzazioni

ANNO 2027

GENNAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APRILE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAGGIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

GIUGNO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

LUGLIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SETTEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OTTOBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Quando i sintomi sono importanti e/o peggiorano molto è necessario recarsi in Pronto Soccorso o chiamare il 112/118

Di seguito è possibile segnare con un cerchio o con una “X” le giornate caratterizzate dalle diverse riacutizzazioni

ANNO 2028

GENNAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBBRAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

MARZO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

APRILE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAGGIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

GIUGNO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

LUGLIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SETTEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OTTOBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Quando i sintomi sono importanti e/o peggiorano molto è necessario recarsi in Pronto Soccorso o chiamare il 112/118

Di seguito è possibile segnare con un cerchio o con una “X” le giornate caratterizzate dalle diverse riacutizzazioni

ANNO 2029

GENNAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBBRAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APRILE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAGGIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

GIUGNO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

LUGLIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOSTO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SETTEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OTTOBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Quando i sintomi sono importanti e/o peggiorano molto è necessario recarsi in Pronto Soccorso o chiamare il 112/118

Di seguito è possibile segnare con un cerchio o con una “X” le giornate caratterizzate dalle diverse riacutizzazioni

ANNO 2030

GENNAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBBRAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

APRILE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAGGIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

GIUGNO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

LUGLIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SETTEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OTTOBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Quando i sintomi sono importanti e/o peggiorano molto è necessario recarsi in Pronto Soccorso o chiamare il 112/118

Il diario dei miei episodi di emoftoe (sangue nell'espettorato):

Data di inizio dell'episodio:

● _____

Entità dell'episodio

(abbondante o poco abbondante, con muco o senza muco, rosso acceso, rosso scuro, strie rosate):

● _____

Frequenza (quante volte al giorno):

● _____

Impatto che l'episodio ha avuto sullo svolgimento delle sue attività quotidiane:

● _____

Farmaci assunti:

● _____

Data di fine dell'episodio:

● _____

Data di inizio dell'episodio:

● _____

Entità dell'episodio

(abbondante o poco abbondante, con muco o senza muco, rosso acceso, rosso scuro, strie rosate):

● _____

Frequenza (quante volte al giorno):

● _____

Impatto che l'episodio ha avuto sullo svolgimento delle sue attività quotidiane:

● _____

Farmaci assunti:

● _____

Data di fine dell'episodio:

● _____

Data di inizio dell'episodio:

● _____

Entità dell'episodio

(abbondante o poco abbondante, con muco o senza muco, rosso acceso, rosso scuro, strie rosate):

● _____

Frequenza (quante volte al giorno):

● _____

Impatto che l'episodio ha avuto sullo svolgimento delle sue attività quotidiane:

● _____

Farmaci assunti:

● _____

Data di fine dell'episodio:

● _____

Data di inizio dell'episodio:

● _____

Entità dell'episodio

(abbondante o poco abbondante, con muco o senza muco, rosso acceso, rosso scuro, strie rosate):

● _____

Frequenza (quante volte al giorno):

● _____

Impatto che l'episodio ha avuto sullo svolgimento delle sue attività quotidiane:

● _____

Farmaci assunti:

● _____

Data di fine dell'episodio:

● _____

Di seguito è possibile segnare con un cerchio o una “X”
le giornate in cui ha avuto emoftoe:

ANNO 2026

GENNAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

FEBBRAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

MARZO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

APRILE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

MAGGIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

GIUGNO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

LUGLIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

AGOSTO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

SETTEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

OTTOBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

NOVEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

DICEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Di seguito è possibile segnare con un cerchio o una "X" le giornate in cui ha avuto emoftoe:

ANNO 2027

GENNAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

FEBBRAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28

MARZO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

APRILE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

MAGGIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

GIUGNO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

LUGLIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

AGOSTO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

SETTEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

OTTOBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

NOVEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

DICEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Di seguito è possibile segnare con un cerchio o una "X" le giornate in cui ha avuto emoftoe:

ANNO 2028

GENNAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

FEBBRAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29					

MARZO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

APRILE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

MAGGIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

GIUGNO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

LUGLIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

AGOSTO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

SETTEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

OTTOBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

NOVEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

DICEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Di seguito è possibile segnare con un cerchio o una "X" le giornate in cui ha avuto emoftoe:

ANNO 2029

GENNAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

FEBBRAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28				

MARZO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

APRILE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

MAGGIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

GIUGNO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

LUGLIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

AGOSTO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

SETTEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

OTTOBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

NOVEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

DICEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Di seguito è possibile segnare con un cerchio o una "X" le giornate in cui ha avuto emoftoe:

ANNO 2030

GENNAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

FEBBRAIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28			

MARZO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

APRILE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

MAGGIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

GIUGNO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

LUGLIO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

AGOSTO

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

SETTEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

OTTOBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

NOVEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	

DICEMBRE

LU	MA	ME	GIO	VE	SA	DO
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

